

## Gestion du temps

### Exercice Comment j'utilise mon temps

#### INSTRUCTIONS :

Pour chaque catégorie d'engagement, saisir le nombre d'heures et de jours passés. Calculer le total par catégorie et le total général. Déduire le nombre d'heures restantes par semaine.

Réfléchir à la meilleure façon d'utiliser ses heures et aux pistes d'optimisation des heures d'engagements.

*Note : Vous pouvez modifier les catégories avec d'autres plus significatives pour vous.*

	NB Heures		NB Jours	=	Total semaine	
Sommeil moyen	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Activités domestiques	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Courses/petits travaux	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Soins personnels	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Travail	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Etudes	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Trajets/ déplacement	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Engagements familiaux	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Engagements associatifs	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Sport et loisirs	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
Autres	<input type="text"/>	X	<input type="text"/>	=	<input type="text"/>	
			<b>Total</b>		<input type="text"/>	
<b>Total semaine</b>	<input type="text" value="24"/>	X	<input type="text" value="7"/>	=	<input type="text" value="168"/>	
						<input type="text" value="Il me reste H/ semaine"/>